



## **Bezinning etappe 18 Camino Schiermonnikoog - Munster: Geeste Lingen.**

### **Maak je het leven zelf .....of.....overkomt het leven je; Tussen Activisme en Fatalisme.**

Beantwoord voor jezelf waar sta jij op de schaal van 1-10:

1.....5.....10

Het leven en de persoonlijkheidstheorieën lijken zich te bewegen tussen 2 uitersten:

Succesvolle Held:

- Je bent de “master of the univers”;
- Je kan alles worden wat je wilt, geluk dwing je af.
- Mind over matter (geest heerst over de materie. Gezonde geest en een gezond lichaam).
- Blame the victim ideologie.(slachtoffers hun pech verwijten; ze lokken het zelf uit...)
- Een ieder die wil kan echt wel aan het werk.
- Als je echt iets wil dan bereik je het ook (als je het niet bereikt dan heb je niet sterk genoeg “gewild”)
- Je moet je kansen pakken; als iets niet lukt heb je het puur aan jezelf te wijten.
- Het leven is maakbaar en ik ben zelf maakbaar.
- Bent je arm en maatschappelijk niet geslaagd dan had je maar je kansen moeten pakken.
- Er zijn veel reclame slogans die ideologie van optimisme naspreken.
- Boeddhistisch karma: Ziekten zijn in werkelijkheid geen ellende die ons overkomt, maar waarschuwingen om in overeenstemming met de kosmische wetten om naar te leven.
- Er zijn religieus aandoende leringen zoals de Celestijnse belofte; je moet het heelal de opdracht geven dat je rijk(miljonair) wordt en dan zal dan ook gebeuren. De wet van oorzaak en gevolg wordt dat genoemd in deze stroming.
- Manifesteren; je wensen bewust worden en het visualiseren om het te krijgen
- Ik maak met zelf(Binck reclame).
- Create your own world (IKEA reclame).

Slachtofferschap; de arme looser..

- Preadestinatieleer (theologische determinisme) alles is voorbeschikt ( van Calvijn). Alles is van tevoren door God bepaald.
- Determinisme( alles is verklaren vanuit 1 wetenschappelijk oogpunt);
  - Neurologisch Determinisme Boek : We zijn ons brein Dick Swaab. Alles ligt in onze hersenen voorgeprogrammeerd daar kunnen we niets aandoen. Alles ligt van tevoren vast is je brein.
  - Psychologisch determinisme; hoe je reageert wordt bepaald door je psyche
  - Sociologisch determinisme.; Mensen worden bepaald door hun sociale context.
  - Biologisch determinisme; vooral in de psychiatrie die alles met pillen wil oplossen.
  - Cultureel determinisme; hoe je reactie is wordt bepaald door de cultuur waarin je leeft.
- Fatalisme ; Vooral in de islam (De wil van Allah) of Griekse Mythologie die zegt dat je je lot niet kunt ontlopen( Het had zo moeten zijn... )
- Activerend fatalisme( je moet je schikken in je lot)

Het antwoord op deze vraag bepaalt sterk hoe je in het leven staat.



### **Relativering heldendom.**

Geredeneerd vanuit het heldendom dan moet jij het ook maken in het leven. Dat leidt tot sterk activerende levensstijl waarin alles moet kunnen en alles ook haalbaar moet zijn. Bereik je iets niet dan is dat je stomme schuld.

Bedenk daar de volgende zaken (relativering heldendom):

- Wanneer en waar je geboren wordt heb je niets over te zeggen
- In welk gezin je geboren wordt ligt buiten je bereik
- In welke cultuur je geboren wordt ( met opvattingen over heldendom en slachtofferschap) heb je zelf niet in de hand.
- Je genetisch samenstelling heb je niet in de hand.

### **Relativering fatalisme.**

Als alles van te voren is bepaald leidt tot een passieve levensinstelling die het leven maar laat gebeuren.

- Als alles al voorbeschikt is en je lot al bepaald is waartoe zou ik me dan nog inspannen. Ik laat het leven dan maar over me heenkomen.
- Als je geen vrij wil hebt maar dat het gedetermineerd bent dan hoef je ook geen verantwoordelijkheid te nemen voor zelf.
- Als alles van te voren al is bepaald en vastligt; is wel een oordeel of het leven zelf dat jij maakt en is dat dan ook van te voren bepaald. Is dit geen cirkelredenering. Het concludeert iets wat je van te voren als veronderstelt?

Zou je op grond van wat je nu hebt gelezen de schaal anders invullen voor jezelf en zo ja waarom?