Pelgrimeren
in Groningen

Etappe 9 Bezinning Kloosterpad Groningen.

Natuurwaarneming.
Waarnemen is vooral een selectieproces dat veelal ook nog geautomatiseerd en deels onbewust verloopt. Soms zijn we zo druk in ons hoofd dat we onze omgeving niet meer waarnemen.

Werkvorm natuurervaring.
Kies onderweg een locatie voor deze werkvorm en kies 5 minuten voor elke type waarneming.

1. Zien.
   Omschrijf alles wat u ziet op deze locatie; wat ziet u, welke vormen, kleuren etc.

2. Ruiken.
   Omschrijf welke geuren u waarneemt.

3. Horen.
   Omschrijf alle geluiden die u hoort.

4. Voelen
   Sluit uw ogen en omschrijf wat u voelt via de huid; wind, koude/warmte.