

Bezinning etappe 1 Camino Westerwolde Zuid.

Leven in het nu!

Leven in het nu is een populaire bezinningskreet. In zoverre het staat voor: om niet eindeloos te piekeren over de toekomst is het een mooi pleidooi.

Als het gaat om te leven alsof er alleen maar een “nu” bestaat lijkt me dat niet wenselijk omdat je dat opgesloten wordt in de tijd. De tijd en historie te overzien kan heel opbouwend zijn omdat we weten waar we op dit moment zijn.

Wie we zijn en wat we denken wordt in hoge mate ook bepaald door onze voorgeschiedenis en onze hedendaagse cultuur.

Autonome ik.

Onze cultuur lijkt de autonome ik te promoten. De vraag is of we daarin onszelf niet voor de gek houden. Ikea gebruikte de reclameslogan: ‘Create your own world’. Precies daarin ligt natuurlijk een groot dilemma; Hoe creëer je je eigen wereld met de massaproducten van Ikea. Dit dilemma lijkt ook tekenend te zijn voor onze cultuur. Vaak wordt het sociale verband aangewezen als verstikkend waar je uit los moet breken. Het ironische is dat bedrijven vaak deze slogans hanteren.

Maakbare ik.

“Ik maak mezelf” als dus de reclame van Binckbank. Het lijkt erop dat de massamedia het autonome maakbare willen promoten. Niet het bedrijf of de maatschappij maar het individu moet zich eindeloos aanpassen aan de eisen en moet vooral zelf aan zichzelf werken. Met als gevolg nog meer burnouts en nog meer persoonlijke groei bedrijfjes.

Historisch besef.

Inzicht in de historische ontwikkeling van de ideeën over het ik is uiterst nuttig zijn en hierdoor kunnen ideaalbeelden over wie we zijn ook worden ontmaskerd.

Gemeenschap.

Er is een groeiend besef dat we alleen als gemeenschap als collectief in grote en kleine verbanden volwaardig kunnen samenleven. Of dat nu bericht is op samen voedsel verbouwen, energie opwekken, inspannen voor onze buurt of ondersteunende (familie)netwerken. Vaak zijn verbanden waarin geld en macht niet de dominante krachten zijn vaak goede plekken zijn om je te ontwikkelen. Het gaat niet om autonomie maar als zelfstandig persoon te functioneren in allerlei uiteenlopende verbanden.

Persoonlijke ontwikkeling.

Persoonlijke ontwikkeling is het meest gebaat bij onbaatzuchtige sociale verbanden met als hoogtepunt een liefdesrelatie tussen 2 mensen. Maar ook daarin zit de spanning tussen eigen belang en de ander belangeloos onvoorwaardelijk liefhebben. Die spanning is niet oplosbaar, maar als we er ons niet van bewust zijn dan maken we brokken.



Pelgrimeren
in Groningen

Verwerking.

Maak een tekening van alle verbanden waar je deel van uit maakt. Maak daarom heen alle maal cirkels van verbanden die jouw beïnvloeden c.q. waar je deel van uit maakt. Hoe groter de invloed hoe groter de cirkel.

Ga van alle verbanden na wat daarvan de kern is: liefde traditie, geld, macht, invloed, vriendschappen etc.

1. Wat zegt dat je over jezelf?
2. En kan jezelf daarin invloeden groter of kleiner maken en waarom?

