



Pelgrimeren
in Groningen

Christelijke spiritualiteit 1e etappe Bourtange Bellingwolde.

Een vesting en vaste burcht zijn bekende metaforen in de bijbel en in met name Psalm 46.

Een vaste burcht is onze God

2 God is ons een toevlucht en sterkte,
ten zeerste bevonden een hulp in benauwdheden.
3 Daarom zullen wij niet vrezen, al verplaatste zich de aarde,
al wankelden de bergen in het hart van de zee.
4 Laat bruisen, laat schuimen haar wateren,
laat de bergen beven door haar onstuimigheid.

5 Een rivier – haar stromen verheugen de stad Gods,
de heiligste onder de woningen des Allerhoogsten.
6 God is in haar midden, zij zal niet wankelen;
God zal haar helpen bij het aanbreken van de morgen.
7 Volkeren woedden, koninkrijken wankelden,
Hij verhief zijn stem, de aarde versmolt.
8 De Here der heerscharen is met ons,
een burcht is ons de God van Jakob.

9 Komt, aanschouwt de werken des Heren,
die verwoesting op aarde aanricht,
10 die oorlogen doet ophouden tot het einde der aarde,
de boog verbreekt, de lans stukslaat,
de strijdagens met vuur verbrandt.
11 Laat af en weet, dat Ik God ben;
Ik ben verheven onder de volken, verheven op de aarde.
12 De Here der heerscharen is met ons,
een burcht is ons de God van Jakob.

Bourtange was in de middeleeuwen een bijna niet te nemen vesting door een combinatie van wallen, water en moerasachtige omgeving; een hele veilige plek dus.

God wordt in deze psalm met een veilige plek een vesting een burcht vergeleken.

Visualisatie opdracht.

Probeer in je verbeelding God als veilig burcht en een veilige plek te visualiseren en laat je fantasie hierover de vrije loop. Laat Bourtange zo ook een inspiratieplek zijn en neem hiervoor ca. 10-15 minuten de tijd.

Evaluatie.

Heeft deze visualisatie-oefening je ook dichter bij God als veilige plek te beschouwen.