



### **Chr. Spiritualiteit 1e etappe Ter Apel Sellingen.**

De heilige Benedictus (480-547) wordt algemeen beschouwd als vader van het kloosterleven in de Latijnse Kerk.

Hij werd geboren in Nursia, het huidige Italiaanse Norcia in de buurt van Perugia. Al op veertienjarige leeftijd sloot hij zich aan bij een groep kluizenaars. Uiteindelijk belandde deze groep in Subiaco, ten oosten van Rome, waar het klooster Santo Speco ontstond. Hij werd tot overste gekozen in Vicovaro, maar was zo streng dat de monniken het benauwd kregen en zelfs probeerden hem te vermoorden door hem een gifbeker voor te zetten. Toen hij die echter zegende, brak de beker. Daarom wordt hij in de kunst veelal afgebeeld met een beker in de hand waaruit een slang tevoorschijn komt. Om dit soort conflicten in het vervolg te vermijden stichtte hij zijn eigen gemeenschap op de Monte Cassino. Beroemde volgelingen waren onder andere de Heilige Maurus en de Heilige Placidus.

De enorme invloed van Benedictus is vooral toe te schrijven aan zijn kloosterregel, de Regula Benedicti; (De Regel van Benedictus [klik hier voor de complete Nederlandse tekst](#)). Er bestonden al wel dergelijke regels, zoals de anonieme Regula Magistri, maar deze werden bijna allemaal als te streng of onevenwichtig ervaren, zoals later ook die van de Heilige Columbanus. Volgens Benedictus moesten de monniken drie geloften afleggen: armoede, kuisheid en gehoorzaamheid aan de abt. De monniken moesten zich toeleggen op "ora et labora", waarmee het bidden en de handenarbeid bedoeld wordt. Het bidden werd gedaan door acht maal per dag deel te nemen aan het koorbed. Ten slotte moesten de monniken zich bezighouden met de lectio divina, het mediterend lezen van de Bijbel en de Kerkvaders. De regel van Benedictus is een afgewogen ritme van acht uur bidden, acht uur werken en acht uur rusten. Hierdoor verspreidde de orde der Benedictijnen, zoals ze naar Benedictus zouden gaan heten, zich in snel tempo over heel Europa. Dit gebeurde zowel door het invoeren van de regel in reeds bestaande kloosters als het stichten van nieuwe kloosters. Zo is Benedictus ook een van de patroonheiligen van Europa geworden. Vooral de biografie van Benedictus in de Dialogen van Paus Gregorius de Grote droeg al vroeg bij tot zijn reputatie. De Heilige Scholastica was een tweelingzus van Benedictus.

[Klik hier voor het nummer Benedictus van Karl Jenkins.](#)

#### **Benedictus**

Benedictus qui venit in nomine Domini,  
Benedictus qui venit, qui venit,  
Benedictus qui venit in nomine Domini,  
Benedictus, benedictus qui venit in nomine,  
Qui venit in nomine Domini  
Benedictus, benedictus qui venit in nomine Domini  
Benedictus qui venit, qui venit,  
Benedictus qui venit in nomine Domini.  
Hosanna in excelsis,  
Hosanna in excelsis, in excelsis!  
Benedictus qui venit in nomine, nomine Domini,  
Hosanna in excelsis, in excelsis  
Hosanna in excelsis, in excelsis, in excelsis, in  
excelsis

#### **Blessed**

Blessed is he who comes in the name of the Lord,  
Blessed is he who comes, who comes,  
Blessed is he who comes in the name of the Lord,  
Blessed, blessed is he who comes in the name,  
Who comes in the name of the Lord,  
Blessed, blessed is he who comes in the name,  
Blessed is he who comes, who comes,  
Blessed is he who comes in the name of the Lord,  
Hosanna in the highest,  
Hosanna in the highest, in the highest!  
Blessed is he who comes in the name, the name of  
the Lord,  
Hosanna in the highest, in the highest  
Hosanna in the highest, in the highest, in the  
highest, in the highest!