



Pelgrimeren
in Groningen

Chr. Spiritualiteit etappe 3a Winsum Groningen.

Zegenbede van St. Patrick:

Vandaag sta ik op,
door de sterkte des hemels,
het licht van de zon,
de glans van de maan,
de pracht van het vuur,
de snelheid der bliksem,
het suizen van de wind,
de diepte der zee,
de vastheid der aarde,
zo sterk als een rots.

Vandaag sta ik op
door Gods sterkte die eeuwig mijn gids is:
Gods macht die mij steunt
Gods wijsheid die mij leidt,
Gods oog dat voor mij uit ziet,
Gods oor om mij te horen,
Gods woord om tot mij te spreken,
Gods hand om mij te beschermen,
Gods weg die voor mij open ligt,
Gods schild dat mij dekt,

Gods liefde die mij redt
van de listen des duivels,
van de verleidingen van het kwaad,
van ieder die mij verwenst,
ver weg en dichtbij, alleen en tussen de mensen.
Ik roep vandaag al deze krachten als muur
tussen mij en het kwaad,
tegen elke genadeloze macht
die mijn lichaam bedreigt en mijn ziel,
tegen betovering van valse profeten,
tegen de duistere wetten van het heidendom,
tegen de valse wetten van ketteren,
tegen de listen van afgoderij,
tegen toverij, machten en binding,
tegen alles wat mijn lichaam verderft en mijn ziel.

Christus zal mijn schild zijn vandaag
tegen gif, tegen vuur, tegen verdrinking en onheil,
tot de dag van zijn heerlijke komst.
Christus is naast mij, Christus is voor mij,
Christus staat achter mij,
Christus is in mij, Christus is onder mij,
Christus troont boven mij,
Christus aan mijn rechterhand, Christus aan mijn
linkerhand,
Christus als ik mij neerleg,
Christus als ik ga zitten,
Christus wanneer ik opsta.
Christus in het hart van ieder die aan mij denkt,
Christus in de mond van ieder die over mij spreekt,
Christus in het oog van elk die mij ziet,
Christus in het oor van elk die mij hoort.

Vandaag sta ik op
door een machtige sterkte, Drie-enige God,
door het geloof in de Vader, de Zoon en de Geest,
door te belijden één God
die hemel en aarde gemaakt heeft.

[Prachtig op muziek gezet met Rita Connolly klik hier.](#)